

BRAUMANN, Klaus-Michael, Prof. Dr. med.  
Universität Hamburg,  
Institut für Bewegungswissenschaft

GUSTAFSSON, Björn, Sportwissenschaftler MA  
currex GmbH, Hamburg

HOTTENROTT, Kuno, Prof. Dr. phil. habil.  
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg,  
Institut für Sportwissenschaft,  
Institut für Medien, Kommunikation & Sport

MOMMSEN, Hauke, Prof. Dr. med.  
Fachhochschule Kiel, Mannschaftsarzt FC St. Pauli

PÜSCHEL, Klaus, Prof. Dr. med.  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,  
Institut für Rechtsmedizin

REER, Rüdiger, Prof. Dr. med.  
Universität Hamburg,  
Institut für Bewegungswissenschaft

REIFFERSCHIED, Florian, Dr. med.  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,  
Leitender Arzt der Marathonsanitätsdienste, DRK-Landesarzt

SPENGLER, Andreas, Prof. Dr. med.  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,  
Wunstorff-Luthe

STUHR, Markus, Dr. med.  
Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg,  
Abteilung für Anästhesie, Intensiv- und Rettungsmedizin

THALEISER, Frank  
Marathon Hamburg Veranstaltungen GmbH

**Veranstaltungsort:**  
Museum für Völkerkunde  
Rothenbaumchaussee 64  
20148 Hamburg



## Forum Sportmedizin

bestehend aus den Organisationspartnern:

Universität Hamburg,  
Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaft,  
Institut für Bewegungswissenschaft,  
Arbeitsbereich Bewegungs- und Sportmedizin

Institut für Sport- und Bewegungsmedizin

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
(Deutscher Sportärztebund) e.V.

Hamburger Sportärztebund e.V.

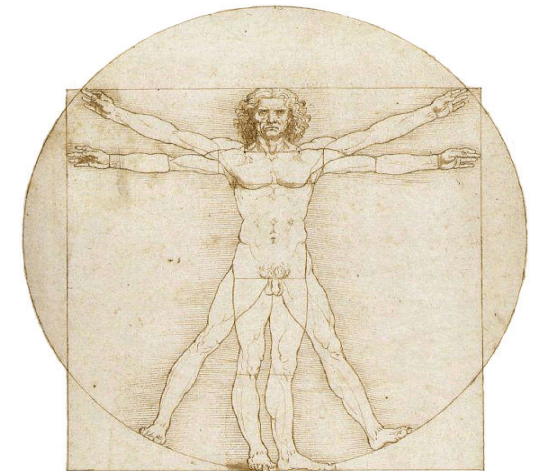
In Kooperation mit der  
Marathon Hamburg Veranstaltungen GmbH  
und dem Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.

## 28. Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin

### Sportmedizinische Aspekte des Marathonlaufens

**3. Mai 2014**

Museum für Völkerkunde  
Hamburg-Rotherbaum



In Kooperation mit:



## Theorie und Praxis der Sportmedizin

08:00 - 08:30	Anmeldung
08:30 - 08:45	Begrüßung und Einführung BRAUMANN Moderation: REER
08:45 - 09:15	Organisation einer sportlichen Groß- veranstaltung - Der Marathon in Hamburg THALEISER
09:15 - 10:00	Medizinische Organisation eines Marathon- Events REIFFERSCHIEDT/ STUHR
10:00 - 10:30	Wie gefährlich ist Marathonlaufen? PÜSCHEL
10:30 - 11:00	Kaffeepause/ Industrieausstellung
11:00 - 11:30	Leistungsdiagnostik beim Marathon – Bedeutung der HRV HOTTENROTT
11:30 - 12:00	Ist Marathonlaufen gesund? BRAUMANN
12:00 - 12:30	Zu viel trainiert? Was tun, wenn die Knochen schmerzen? MOMMSEN
12:30 - 13:00	Kaffeepause/ Industrieausstellung
13:00 - 13:30	Wenn Marathon auf die Stimmung drückt – Psychische Gefahren von zu viel Sport SPENGLER
13:30 - 14:00	Die Bedeutung der Laufanalyse zur Verlet- zungsprophylaxe GUSTAFSSON
14:00 - 14:30	Die richtige Marathonernährung – Kohlenhydrate über alles? N. N.
14:30 - 14:45	Abschlussdiskussion

## Mit freundlicher Unterstützung von:



## Hinweis für Ärzte

Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit, damit wir Ihre Fortbildungspunkte gutschreiben können!

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit 8 Punkten (in der Kat. A) akkreditiert.

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. K.-M. Braumann  
Prof. Dr. med. R. Reer

## Organisation

Dipl.- Gesundheitswirtin Julia Leitzke

## Information

Universität Hamburg  
Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaft  
Institut für Bewegungswissenschaft  
Arbeitsbereich Bewegungs- und Sportmedizin  
Mollerstraße 10  
20148 Hamburg  
Tel.: (040) 42838 - 6339 Fax: (040) 42838 - 2646  
www.forum-sportmedizin.de  
Julia.Leitzke@uni-hamburg.de

## Anmeldung

Vor Ort

## Hotelreservierung

Hamburg Tourismus GmbH  
Postfach 102249, 20015 Hamburg  
Tel.: (040) 30051 - 701  
Fax: (040) 300051 - 33  
www.hamburg-tourism.de

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 20.00 €.

NUR mit entsprechendem Nachweis 10.00 € für:

- Mitglieder des Hamburger Sportärztebundes
- Therapeuten
- Trainer
- Sportwissenschaftler
- Übungsleiter
- Sportlehrer

Jeweils zu zahlen in bar am Veranstaltungstag.

## Für Studierende kostenlos!