



GUTSCHEIN

für eine Sportmedizinische Untersuchung + Leistungsdiagnostik

Eingehende internistische und orthopädische Untersuchung mit besonderer Berücksichtigung des Bewegungsapparates:

- + Eingehende Erstanamnese
- + Impfstatus
- + Verschiedene Muskelfunktionstests
- + Inspektion und Funktionsprüfung der Wirbelsäule, Füße, Beckenstellung, Kniegelenke, Hüftgelenke und Sprunggelenk
- + Bestimmung des Körperfettgehalts
- + Bauchumfang
- + Visustestung
- + Funktionelle Bewegungsanalyse zur Bestimmung von Beweglichkeit und Stabilität
- + Echokardiografische Untersuchung
- + Bestimmung zahlreicher Blutparameter von gesundheitlicher und leistungsmedizinischer Relevanz
- + Urinanalyse
- + Registrierung von Ruhe-EKG
- + Bestimmung verschiedener Lungenfunktionsparameter

Spiroergometrische Untersuchung auf dem Fahrrad oder dem Laufband:

- + Belastungs-EKG und Blutdrucküberwachung
- + Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle aus Messungen der Milchsäurekonzentration bei Belastung (Laktattest)
- + Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme ($VO_2\max$)
- + Bestimmung der individuellen Leistungsfähigkeit und Entwicklung von Trainingsempfehlungen aus den ermittelten leistungsphysiologischen Daten

Persönliches Abschlussgespräch mit Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann

Für

Von



Institut für Sport- und
Bewegungsmedizin
Turmweg 2 / Mollerstr. 2
20148 Hamburg
Telefon 42838-6339
www.sportmedizin-hamburg.com